

# Cycle City

Nº 74

Ejemplar gratuito  
diciembre, 2018  
[cyclecity.com.mx](http://cyclecity.com.mx)



## P K A R *de* ASES

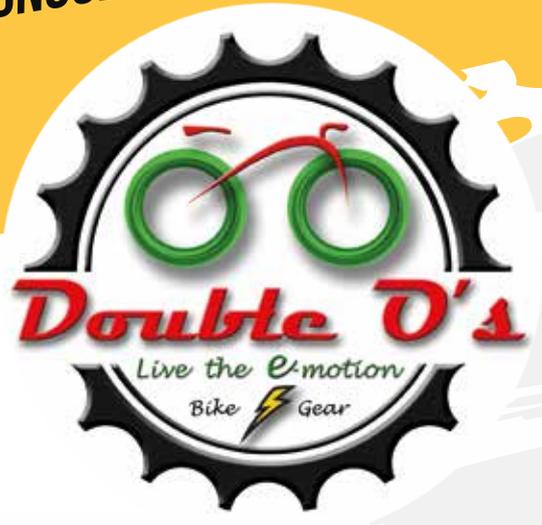
10 CICLISTAS A SEGUIR  
EN 2019

**Y la mejor llanta es  
COMPARATIVA 3/3**

**Test  
RINES DE CARBONO EHE LYK 5.0**

**Un reto personal  
CALENDARIO DE CARRERAS 2019**

¡CONOCE NUESTRA TIENDA!



### ELECTRIC SCOOTER L8

- MOTOR POWER 250W
- VELOCIDAD MÁXIMA 29 MPH
- BLUETOOTH 4.0 BLE PARA LA APLICACIÓN INMOTION

*La vida es como andar en bicicleta.  
Para mantener tu balance debes seguir moviéndote.*



### ELECTRIC SCOOTER

- MOTOR POWER 250W
- VELOCIDAD MÁXIMA 15.5 MPH
- PESO 22 LBS



### SOLOWHEEL V10

- POTENCIA DEL MOTOR: V10 1800W, V10F 2000W
- VELOCIDAD: 25 MPH.
- LUCES: LED FRONTAL, POSTERIOR Y LATERAL

**10% DE DESCUENTO**  
EN TU PRIMER COMPRA  
\* APLICAN RESTRICCIONES



### ELECTRIC SKATEBOARD X1

- MOTOR 350 WATTS CON ALCANCE MÁXIMO 1000 WATTS
- FRENO REGENERATIVO
- CONTROL MANUAL VIA BLUETOOTH

INMOTION USA

**exway**  
SUNTO

¿DESEAS DISTRIBUIR  
ESTAS MARCAS?  
COMUNICATE:

alvaro@double0s.com.mx  
caty@double0s.com.mx



[www.double0s.com.mx](http://www.double0s.com.mx)

Newton 57 A Col. Polanco Chapultepec. C.P. 11560 Deleg. Miguel Hidalgo  
Tel. (55) 7258 21 40 y 43 Horario: L a S de 10:00 a 19:00 hrs.

## LOS ASES BAJO LA MANGA

El año por comenzar nos tiene emocionados. Contamos con una nueva camada de ciclistas profesionales en diferentes disciplinas que buscan su boleto para los Juegos Olímpicos de Tokio 2020. Aquí hacemos una lista de esas mujeres y hombres que dejarán todo sobre el sillín para conseguirlo. Aunque no es una tarea fácil, equipos, patrocinadores, médicos y familias soportan la labor diaria de estos atletas, quizá desde la infancia, para conseguir sus objetivos. Su juventud y calidad sorprenden, cada cual tiene su lugar en el ranking mundial y sin duda son una muestra de lo que puede lograrse con continuidad y recursos. Para esta misión, pedimos la colaboración de Erika Pérez, periodista y gran conocedora del ciclismo deportivo nacional, quien resumió en un gran artículo los antecedentes y expectativas de cada ciclista. No queda más que seguirlos y disfrutarlos en su peregrino rumbo a Tokio.

En otro orden de ideas, termina un año lleno de cambios e incertidumbres. Pero si hay algo seguro es que fue determinante para la bici, pues por todos lados hay más usuarios de la la bici como modo de transporte y es claro para las nuevas administraciones que es una opción más que útil para mover personas. Lo feo es que concluimos el año con muchas bajas cuyo número esperamos no se repita nunca más. Mientras eso pasa, nos vemos por ahí... rodando.

**Ramón Arizmendi Casas**  
Director Editorial

ESCRÍBENOS: [cartas@cyclecity.com.mx](mailto:cartas@cyclecity.com.mx)



## ÍNDICE

- 04 PRENDAS PARA FRÍO
- 06 ENTREVISTA A GIS MÉNDEZ
- 08 GPS EN TU CASCO
- 10 DISCRIMINACIÓN
- 12 ASES BAJO LA MANGA
- 16 COMPARATIVA DE LLANTAS
- 20 VUELTA A MICHOACÁN

## Cycle City

**Ramón Arizmendi Casas**  
DIRECCIÓN EDITORIAL

Consejo Editorial  
**Gabriela Ruíz Luna**  
**Jorge Ramírez Franco**

Coordinación Editorial  
**Óscar Martínez Corona**

Dirección de Arte  
**Enrique César García**

Fotografía  
**Cycle City**  
**Diego Antero**  
Archivo / Internet  
Prensa de cada marca

Colaboradores  
**Adair Vaquera**  
**Movente**  
**Erika Pérez**

Distribución  
**TIG Bicimensajería tig.mx**  
**OMC Logística**  
**Ramón Martínez**  
**Sebastián Cecillón**  
**Janet Fragoso**  
**Team Reforma**  
**BiciEscuela AGS**  
En Vici Puebla



ORANGE ARMY COMUNICACIÓN  
S. DE R.L. DE C.V.  
Tehuantepec 147, Terraza 1,  
Roma Sur, Delegación Cuauhtémoc,  
Ciudad de México. Tel. (55) 2614 4358  
[info@cyclecity.com.mx](mailto:info@cyclecity.com.mx)  
[www.orangearmy.com.mx](http://www.orangearmy.com.mx)

Cycle City, publicación mensual de Orange Army Comunicación S. de R.L. de C.V., año 7, número 74, con fecha de impresión 3 de diciembre de 2018. Editor responsable: Ramón Arizmendi Casas. Número de Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo: en trámite. Número de Certificado de Licitud de Título: en trámite. Número de Certificado de Licitud de Contenido: en trámite. Distribución: Orange Army Comunicación S. de R.L. de C.V. Cycle City tiene un tiraje mensual de 10,000 ejemplares impresos en los Talleres de Grupo Ajusco.

DALE MANTENIMIENTO A TUS MÁQUINAS: ALARGARÁ SU VIDA Y TE EVITARÁ SORPRESAS.





## ENTRENANDO

# Del periódico a la alta tecnología para protegerse del frío

Llegó el invierno y debemos abrigarnos bien para salir a rodar. La combinación de sudor y temperaturas frías pueden afectar tu salud y pretemporada. Cúbrete bien y revisa cuáles de estas prendas necesitas o te gustaría probar.

Por **Óscar Martínez Corona**

### MANGUITOS O MANGAS

Deben ser ajustadas y cubrir de donde acaba la manga del jersey hasta la muñeca. Suelen ser afelpadas para climas con frío intenso. La prenda perfecta para las mañanas.

### GUANTES DE DEDOS LARGOS

Evitan que los dedos se enfríen y pierdan movilidad. Si la temperatura es muy baja deben utilizarse unos térmicos para tener mayor aislamiento.

### CHALECO

De gran utilidad en climas moderadamente fríos pues cubren la mayor parte del torso. Suelen ser de un material aislante y ligero.



### BANDANA

Es un tubular de tela para proteger tu cuello y cubrir boca y nariz cuando sea necesario. Ojo, ese calor quizá termine empañando tus lentes.

### PERNERAS

Son la solución para cuando no se desea portar una lycra completa, pues pueden quitarse cuando suba la temperatura. Algunas son afelpadas.

### GORRA CICLISTA INVERNAL

Mantiene la temperatura de la cabeza estable, cubre las orejas y absorbe el sudor.

### CHAMARRAS

Para frío intenso. Busca una de doble capa, afelpada por dentro, de corte ajustado pero que te permita mover cómodamente.



**FORO DEL TEJEDOR**

## DICIEMBRE

TEATRO • CONCIERTOS • INFANTIL

**DOM 02** JAIME ADES CONCIERTO LEÍDO DE EL ARRULLO SIDERAL / \$280\* Y \$230\* 5:00 PM

**MIÉ 05** LA ORQUESTA IRREGULAR / \$150\* 8:30 PM

**JUE 06** POP HESSARG / \$200\* 8:30 PM

**VIE 07** DEPEDRO / \$300\* 8:30 PM Y 11:00 PM

**SÁB 08** DOS HOMBRES SOLOS SIN MADRE Y SIN PUNTO COM / \$250\* Y \$200\* 5:00 PM

**SÁB 08** CALAGAS JAZZ BAND / \$350\* 9:00 PM

**DOM 09** ME LLAMO SEBASTIÁN / \$250\* 8:00 PM

**MIÉ 12** CINE JAZZ LA QUIMERA MUSICALIZADA POR EXTRAÑOS EN EL TREN / \$200\* 8:30 PM

**JUE 13** SEFARAD / \$250\* 8:30 PM

**VIE 14** JAB / JENNY BEAUJEAN PRESENTAN "EFIMERO" / \$150\* 9:00 PM

**SÁB 15** ¡QUÉ PAYASOS! PRESENTA: LA PASTORROLA / \$300\* 1:00 PM

**SÁB 15** SEBASTIÁN ROMERO / \$170\* 5:00 PM

**DOM 16** ZINCO BIG BAND NAVIDEÑO / \$450\* 8:00 PM

**SÁB 01** MIGUEL INZUNZA "EL TIGRE" \$400\* 9:00 PM

**SÁB 15** EDEL JUÁREZ Y ADRIÁN GIL "EL TIGRE" \$380\* 9:00 PM

**FORO DEL TEJEDOR** Siguenos en   /ForoDelTejedor

Dentro de El Péndulo Roma 3er. piso, Álvaro Obregón 86

**TimeOut** MEXICO

**25 años** 1990-2015

\*COVER / EL EVENTO DA COMIENZO MEDIA HORA DESPUÉS DE LA HORA DE ACCESO. LA CARTELERIA ESTÁ SUJETA A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO. CONSULTA LA TAQUILLA VIRTUAL WWW.FORODELTEJEDOR.COM

# Inmotion Scooterboard

En Cycle City nos interesa la movilidad, por ello en esta sección hablaremos de diferentes transportes, iniciando con este vehículo eléctrico muy divertido y eficiente

Por **Ramón Arizmendi Casas**



**E**ste vehículo es una mezcla entre una patineta y un monopatín. Con dos ruedas al frente y una atrás, permite mantener el equilibrio. El tren delantero es similar a un truck de patineta, es decir, se inclina a ambos costados para dar vuelta, y cuenta con un timón que complementa la dirección, en el que vienen integrados los mandos de aceleración y freno.

El motor de 250 w se encuentra en la rueda trasera y cuenta con un freno mecánico que funciona al pisar el guardafangos trasero. Sus llantas son inflables, por lo que el viaje es bastante cómodo, sin embargo hay que poner atención a la presión y al camino sobre el que rodamos para no ponchar.

El chasis está construido de material de alta resistencia para albergar las baterías y soportar un peso máximo de 120 kg, mientras que la superficie es de lija impresa de uso rudo y aporta un buen agarre a los pies al acelerar o frenar, aunque para cualquiera de las dos opciones es necesario prepararse.



**A BORDO** Aprender a rodar el InMotion es muy divertido, aunque no recomendamos hacerlo directamente en calle, sino buscar un espacio dónde probar y jugar con éste antes de intentarlo en el tránsito.

Aunque sus ruedas tienen buen tamaño y es muy maniobrable, recomendamos evitar grietas y baches.

Su autonomía es de 12 km, suficiente para trayectos cortos. A cambio, tiene un peso de 10 kg y la carga eléctrica completa toma 2.5 h, datos relevantes para cuando hay que subirla a casa o a la oficina. Además, su timón se pliega y permite transportarlo fácilmente sujetándolo desde una cubierta acolchada. **C**

[Pide un test ride en: double0s.com.mx](http://double0s.com.mx)

**MERCURIO**  
SPORTS GROUP

**SHIMANO**  
MÉXICO

**BIENVENIDO AL MUNDO DE SHIMANO**

El equipo de SHIMANO está formado por personas de todo el mundo que trabajan juntas para que se haga realidad el sueño de ver el planeta lleno de bicicletas, y que las bicicletas sean mejores, que frenen mejor, que hagan mejores cambios de marchas y ofrezcan un mejor rendimiento.

Hay tantas formas de disfrutar el ciclismo como personas que lo practican, y hemos dedicado nuestros recursos a cumplir con las necesidades de cada estilo de ciclismo individual, creando la gama más amplia de componentes para el ciclismo de alta calidad.

 shimanomx |  ShimanomtbMéxico | [contacto@shimano.mx](mailto:contacto@shimano.mx) | TEL. 01 800 062 7448

## ENTREVISTA CON GISELA MÉNDEZ

# Un retrato de la movilidad

“La movilidad en México es un reflejo de la desigualdad”, nos dice la saliente Coordinadora de Movilidad de la Secretaría de Desarrollo Agrario, Territorial y Urbano (Sedatu), antes de entrar de lleno a entrevistarla sobre los contenidos y la investigación que realizó para el libro *Anatomía de la Movilidad en México*.

Por Gabriela Ruíz

**A**natomía de la Movilidad en México realiza un análisis exhaustivo de la forma cómo las personas se mueven en México para ir al trabajo o la escuela, y de la manera cómo cada estado del país ha invertido presupuesto en un rubro tan importante que impacta de manera significativa la vida de las personas. En el libro se pueden leer estadísticas pero también las letras de expertos que analizan los diferentes modos de transporte que utilizamos y cómo nos apropiamos o no de ellos.

En México las familias con menos ingresos son las que más gastan en movilidad, el 11% de lo que ganan está destinado al transporte público; sin embargo, las familias con más ingresos invierten tan solo el 0.8% en este rubro. Muy a nuestro pesar esta tendencia va en aumento y, hasta el momento, parece que no hay una solución que sea sencilla para que los gobiernos de los diferentes niveles reviertan este incremento.

Otro punto importante y que vale la pena resaltar es que este estudio arrojó que solamente tres estados de la república tienen un marco normativo en materia de movilidad: Jalisco, Colima y Ciudad de México. También se identificaron nueve entidades federativas donde se presentaron iniciativas de ley relacionadas con la movilidad que no fueron aprobadas.

“El modo en el que nos movemos diariamente quienes vivimos en México tiene que ver con nuestro acceso a privilegios, las desigualdades de acceso, las limitaciones para el desarrollo humano y social; (la movilidad) realmente tiene que ser una política social integral.”

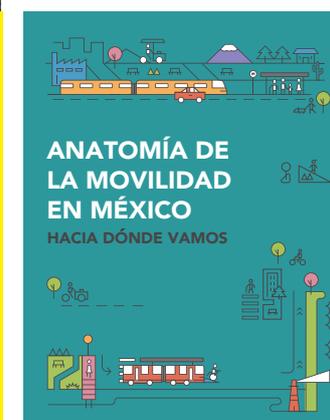
Este es un documento que retrata las condiciones de movilidad a nivel federal. Para editar este documento se trabajó con estadísticas, se realizaron entrevistas con funcionarios públicos de todo el país y con personas que trabajan temas relacionados con la movilidad sustentable. El resultado no sólo contiene un reflejo de las condiciones en las que nos transportamos, también es una guía para entender la dirección que podría tomar la política pública para revertir la circunstancia de desigualdad en temas de movilidad.

“El reto más grande es entender la necesidad de priorizar la política de movilidad.”



## ¿Quién es Gis?

Arquitecta urbanista, chilanga y colimense, ciclista. Ha trabajado en la Sedatu en el área de movilidad. Fue titular de la Secretaría de Movilidad en Colima. Trabajó en WRI México en el área de capacitación, investigación y apoyo a gobiernos locales. Su primera incursión en la función pública fue la fundación del Instituto de Planeación de Colima.



Si quieres revisar el libro completo puedes descargarlo desde la página de la Sedatu <https://www.gob.mx/sedatu/documentos/anatomia-de-la-movilidad-en-mexico-hacia-donde-vamos?idiom=es>



MI MEJOR UBICACIÓN  
PARA INICIAR UNA  
#AVENTURACDMX

Conéctate con lo que importa.



DESCUBRE NUEVOS DESTINOS  
EN BICI, RESERVA DIRECTO  
Y OBTÉN 2 HORAS DE RODADA GRATIS.

CÓDIGO: **Road-HFR**

T (55) 5002 6300  
reservaciones@hotelfontanreforma.com

Aplican restricciones. Sujeto a disponibilidad.

**hotelfontanreforma.com**



## SPECIALIZED S-WORKS PREVAIL II ANGi

# GPS en tu casco

ANGi es un rastreador que puede ayudar a salvar tu vida. Cuando su sensor detecta un incidente se inicia una cuenta regresiva en tu celular para pedir ayuda.

Por Ramón Arizmendi Casas



### MiPS

El Prevail fue rediseñado hace un par de años. Su construcción fue revisada para conseguir el menor peso, con la mejor aerodinámica y una gran ventilación, sin duda uno de los cascos de competencia más emblemáticos de la década. Este nuevo Prevail II, aparte de montar ANGi, también cuenta con un sistema MiPS al interior, que en caso de golpe directo en la cabeza, permite que la red de almohadillas interiores se recorran de 10 a 15 mm para disipar la fuerza en el casco y que tu cerebro no la absorba.

### CÓMO FUNCIONA

ANGi vincula mediante Bluetooth de bajo consumo tu teléfono con el casco. Tras detectar un movimiento brusco, en el teléfono comienza una cuenta regresiva que puedes detener si todo está bien. Si no, enviará un mensaje SMS a tus contactos de emergencia, notificándoles que quizá tuviste un incidente al tiempo que comparte tu ubicación.

### ¿Y SI NO HAY SEÑAL?

Mediante la app Specialized Rides puedes trazar tu ruta y compartirla con tus contactos de emergencia, para que sepan por dónde andarás y tu tiempo estimado de rodada. Si después de ese periodo no has vuelto, se envía un mensaje SMS a tus contactos de emergencia con tus últimas ubicaciones.

+INFO [www.specialized.com/mx/es/angi](http://www.specialized.com/mx/es/angi)



¿NECESITAS MOVER ALGO EN PUEBLA?  
**¡LLÁMANOS!**



Entregas y mensajería

Cel. (045) 222 312 1316 [www.envici.mx](http://www.envici.mx)  
f [envicientregasymensajería](https://www.facebook.com/envicientregasymensajería) Emociones a domicilio



**BIRULA  
RADIO**

GUADALAJARA  
PUERTO VALLARTA  
**DOMINGOS  
12:00 HORAS  
104.3FM**  
[WWW.RADIO.UDG.MX](http://WWW.RADIO.UDG.MX)  
#PEDALEACONFRECUENCIA




**SERVICIO MECÁNICO  
VENTA DE ACCESORIOS  
Y REFACCIONES**

Monte Albán 25 Local D, Col.  
Narvarte, Del. Benito Juárez  
Ciudad de México  
Tel. 6267 7712

**TALLER DE BICICLETAS**



**Querétaro #191 local 1, Col. Roma,  
Del. Cuauhtémoc, Ciudad de México  
Tel. 04455 2946 9512**

# Lo nuevo en movilidad para CDMX

El plan, recién presentado, plantea que el usuario será el centro de las políticas de movilidad en la ciudad, para lo cual se establecen tres ejes de acción: **1. Integración de los distintos sistemas de transporte de la ciudad** donde se promoverán los viajes a pie, en bicicleta y transporte público; **2. Mejora de la infraestructura y servicios de transporte existentes** y **3. Proteger a los usuarios de los distintos sistemas de transporte** a través de la provisión de infraestructura y servicios incluyentes, dignos y seguros.

## DATOS Y DIAGNÓSTICOS

Como parte de los datos que se compartieron, se presentó un diagnóstico del estado actual de los diferentes sistemas de transporte público, donde destaca el estado del Sistema de Transportes Eléctricos, el que presenta la crisis más aguda.

Dentro de los datos relevantes se encuentran los tiempos en los diferentes modos de transporte: **los tiempos promedio de traslado actuales son mayores en el transporte público, en el que se realizan el 50% de los viajes de la ciudad.** Dichos

¿De qué va el Plan Estratégico de Movilidad de la Ciudad de México 2019 que presentó el equipo de Claudia Sheinbaum?

Por Gabriela Ruíz



traslados son mayores a una hora y media alrededor de la zona central de la Ciudad de México.

Un planteamiento innovador es la política de seguridad vial orientada al cambio de conducta, con la que se busca reducir el número de víctimas de hechos de tránsito a través de la creación de una cultura de seguridad vial que se base en educación, infraestructura y procedimientos enfocados en el cambio de conductas de los usuarios de la vía. También se mencionaron programas orientados a sancionar la violencia de género en la movilidad.

Entre las acciones que vale la pena destacar en cuanto a la movilidad ciclista destacan el fortalecimiento de la red de infraestructura para la bici, la construcción de biciestacionamientos masivos con operación unificada y la integración de Ecobici a la Secretaría de Movilidad (Semovi). C

Conoce este documento en la página del gobierno: [http://claudiasheinbaum.org/files/Plan\\_de\\_movilidad.pdf](http://claudiasheinbaum.org/files/Plan_de_movilidad.pdf)

**BR**  
LA BIQUERÍA CON CARÁCTER

**LA NAVIDAD LLEGÓ A BR**

TENEMOS LAS BICICLETAS QUE PREFIEREN SANTA Y LOS REYES

**SCOOTER MAXX**

- Manubrio ajustable
- Frenos V-Brake
- Cuadro de acero
- Disponible en: negro, rojo y rosa

VISÍTANOS EN NUESTRAS TIENDAS Y [WWW.CORPORATIVOLABICI.COM.MX](http://WWW.CORPORATIVOLABICI.COM.MX)

**CIUDAD DE MÉXICO: SAN PABLO - CENTRO HISTÓRICO** Artículo 123 #136, 5521-1483 | Av. Circunvalación #105, 5542-2896 | Correidora #56-D, 5522-4620 | Vidua Alcoer #517, local 8, 5542-1098 | Carreteras #10, local 14, 15 y 16, 5542-4574 | San Pablo #31, local 5-7, 5542-7862 | San Pablo #32, local B,D,E y F, 5542-7862 | Correidora #89, 5522-8442 | Misioneros #33, local 3, 5542-5286 | Carreteras #10, local 2 y 3, 5522-4571 | Carreteras #10, local 5-7, 5522-4571 | San Pablo #31, locales 11-12, 5522-7901 Tacuba Cab. México Tacuba #655, 5385-9030 **PUEBLA, PUEBLA** 7 Norte #603 A, entre 8 y 6 Poniente, Centro, Puebla, 01(222) 232-5896 | Av. Pie 108 #902 Centro 01 (222) 232-1339 **QUERÉTARO, QUERÉTARO** Blvd. De la Ciencia #2077, Int. 6, Plaza Santa Fe, Juriquilla, 01(442) 234-2332 | Zaragoza Poniente # 63, Centro, 01(442) 242-6406 **GUANAJUATO: CELAYA** Blvd. Adolfo López Mateos Ote. No. 307, Centro 01(461) 512-3619 **IRAPUATO** Manuel Doblado #300, Centro, 01(462)669-1498 **MICHOACÁN: ZAMORA** Av. Madero Sur #144, Centro, 01(351) 512-0024 **SAN LUIS POTOSÍ, SLP** Ricardo B. Anaya #1439, Col. Providencia, 01(444) 818-4835 | Guajardo #500-C, Centro, 01(444) 812-4284 | Allende #560-A, Centro, 01(444) 814-9970 **VERACRUZ: CORDOBA** Calle 5 #400, Centro, 01(271) 717-6651 **YUCATAN, MÉRIDA** Calle 59 #302, Yucalpetón, 01(999) 912-2836 | Calle 53 No. 473-1, Centro, 01(999) 928-9347 | Calle 69 No. 552, Centro, 01(999) 928-9336 | Calle 59-A #300, Yucalpetón, 01(999) 912-2836



**Es difícil recibir amenazas de muerte y no leer eso como hiriente. Es difícil leer decenas de miles, quizá cientos de miles de comentarios de ser mujer y que alguien te llame hombre.**

Rachel McKinnon

# DISCRIMINACIÓN

## EN EL DEPORTE

Por Adair Vaquera Antero

Rachel McKinnon es la nueva campeona mundial de ciclismo. Canadiense, doctora en filosofía y mujer transgénero, este octubre ganó la prueba de sprint femenina en pista en los Mundiales de Ciclismo Máster en California.

**M**ckinnon marcó un nuevo récord mundial en la categoría de mujeres de 34 a 39 años en la prueba de 200 metros en: 11 segundos y 92 centésimas para ganar oro en la final de 35 a 44 años. Pero Rachel enfrentó amenazas de muerte y mensajes abusivos, le mencionó a CTV News que no pudo celebrar su victoria de inmediato debido a la atención generada en torno a su identidad de género: es una mujer transexual. La campeona, que da clases de Filosofía y Ética en la Universidad de Charleston, Carolina del Sur, lleva casi una vida tratando la transexualidad en sus clases y en debates tanto en las redes sociales como en otros medios de comunicación.

Los hechos es que fue una carrera cerrada. Rachel McKinnon superó a su competidora, la neerlandesa Caroline Van Herrikhuizen, solo 15 metros antes de la línea de meta. En tercer lugar dejarían a Jennifer Wagner,

quien justamente mostraría inconformidad con los resultados: “Definitivamente no son justos”, declaró en Twitter.

Cuando McKinnon vio el tweet, miró su historial de carreras y descubrió que había competido contra Wagner-Assali varias veces y había perdido en la mayoría de ellos. “Es un poco extraño que sea injusto cuando me ha vencido en 10 de 13 carreras. Ella me ganó en un evento a principios de esa semana”.

A los atletas transgénero se les ha reconocido su derecho a competir desde los Juegos Olímpicos de Atenas 2004, bajo los requisitos de haberse sometido a cirugía de confirmación de género y a terapia hormonal durante dos años. En 2015 se eliminó la necesidad de cirugía y ahora a los atletas se les pide tener un nivel de testosterona por debajo de un cierto límite durante al menos un año antes de su primera competencia.

“Rachel parece haber competido dentro de esas reglas y ganó, por lo que debería ser reconocida por el logro deportivo”, explicó Paul Melia, presidente y director del Centro Canadiense para la Ética en el Deporte (CCES por sus siglas en inglés). **C**



**EL DEPORTE ES UN DERECHO HUMANO** dice la sudadera que promocionó McKinnon en su cuenta de Instagram a inicios de noviembre de este año, junto con diversos hashtags como: [#rainbowfox](https://twitter.com/rainbowfox) [#worldchampion](https://twitter.com/worldchampion) [#transrightsnow](https://twitter.com/transrightsnow) [#lgbtsports](https://twitter.com/lgbtsports) **+INFORMACIÓN** [@rachelvmckinnon](https://twitter.com/rachelvmckinnon) y [@sdrclimbing](https://twitter.com/sdrclimbing)

# MUJERES COMPITIENDO



**DE IZQUIERDA A DERECHA**

Milay Gálvez, de Fuji Bikes; Ingrid Drexel, campeona nacional de Ruta y Gabriela Ruíz, editora de Cycle City.

Fuji Bikes, con 119 años como empresa, se ha involucrado en el ciclismo femenino desde 1974: fue la primera en patrocinar al equipo profesional de EU, diez años antes de ser deporte olímpico.

**R**ecientemente platicamos con la gerente comercial de Fuji Bikes, Milay Gálvez, acerca del rol de las mujeres en el ciclismo y el interés de la empresa, desde finales de los años 70, por desarrollar geometrías específicas para la anatomía de las mujeres no solo para competir, sino para cualquier uso.

## REINA DE LA VELOCIDAD

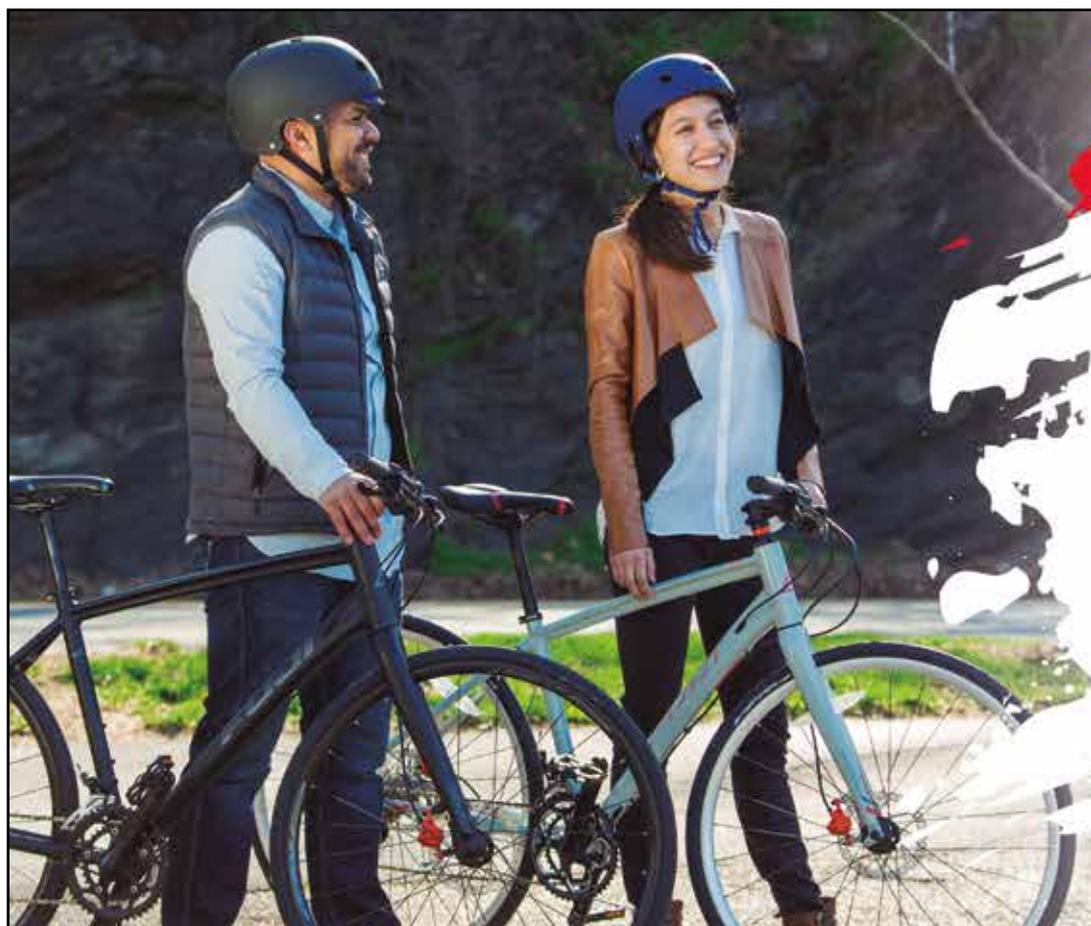
El equipo insignia de la marca es la Supreme, una bicicleta hecha para ganar. Su desarrollo tomó 3 años para lograr el título de la bici para mujeres más aerodinámica y rápida del mercado, venciendo en varias pruebas a la versión masculina Transonic.

Con un peso de 900 g, el cuadro de esta máquina fue pulido en el túnel de viento para lograr la menor resistencia aerodinámica y la mayor rigidez con el uso de la fibra de carbono de la casa: C15. La Supreme monta un grupo SRAM RED eTap sobre unos rodados Oval Concept 950 con frenos de disco. **C**



## IGUALDAD EN COMPETENCIA

Fuji solo apoya a organizadores de carreras y equipos cuya paga y premios son iguales entre hombres y mujeres, para que la brecha entre géneros desaparezca lo más pronto posible. Y es que en el circuito deportivo amateur y profesional, la diferencia es evidente a favor de los hombres. Hoy no existe una versión femenil del Tour de France o el Giro d'Italia de igual extensión, cobertura mediática y premios, últimamente las competidoras han manifestado su inconformidad al respecto y quieren que desde ya sean iguales.



# SALE

## FUJI / KESTREL

LOCALIZA AL DISTRIBUIDOR DE TU CIUDAD  
O VÍSITA NUESTRA PAGINA:

<http://fujibikes.mx/sale/>





**10**  
**CICLISTAS** ♠  
**♦ A ♦ SEGUIR ♦**  
**D ♥ RANTE**  
**2 ♦ 0 ♦ 1 ♦ 9**



Por Érika Pérez Beltrán  
| Fotos compartidas por cada ciclista



**ESTAMOS FINALIZANDO UN AÑO Y EN EL INTER DE UNA TEMPORADA DEPORTIVA Y OTRA; ES ÉPOCA DE HACER BALANCES, AJUSTES, DE PLANTEAR OBJETIVOS Y METAS. NO SOLO PARA 2019, SINO APUNTANDO A TOKIO 2020. NO HAY SUEÑO MÁS ALTO PARA CUALQUIER ATLETA QUE REPRESENTAR A SU PAÍS EN UNOS JUEGOS OLÍMPICOS.**



Desde las épocas de Raúl Alcalá y Miguel Arroyo (finales de los 80 y principios de los 90) y de Julio Alberto Pérez Cuapio quien en 2002 finalizó como Rey de la Montaña en el Giro de Italia, que no teníamos a un mexicano en posibilidades de competir en el máximo circuito.

## LUIS ♦ VILLALOBOS

### RUTA

Iniciamos el conteo con Luis Villalobos Hernández integrante del equipo estadounidense Aevolo. El jalisciense es el actual campeón nacional de contrarreloj, fue el mejor Sub 23 en el Tour de Utah en Estados Unidos, también se colgó una medalla en el Panamericano de Pista en Aguascalientes. Es uno de los favoritos en cualquier carrera en el país, de los que le ponen 'sabor' a las carreras, de los que arriesgan y proponen. De los que se lanzan y atacan. Vimos a varios pegarse a su rueda y no colaborar. Es un fuera de serie que hace unos meses nos dio una enorme alegría a los aficionados al ciclismo de carretera pues trascendió que correrá con el Education First Drapac p/b Cannondale, que lidera el colombiano Rigoberto Urán.

Luis apenas tiene 20 años, no hay que perder de vista eso, como tampoco que el Education First es de los equipos que corren las tres grandes: Tour de Francia, Giro de Italia y Vuelta a España.

Su equipo actual lo seguirá apoyando hasta junio "y primeramente Dios en julio me estará incorporando al nuevo equipo", nos dijo el mismo Villalobos que se mantiene sencillo y con los pies bien puestos en el suelo.

© /luisricardo.villaloboshernandez

Con base en lo que vendrá y los resultados que tuvieron, y también preguntando a algunos seleccionadores nacionales, a jueces, ciclistas, directores técnicos y algunos aficionados, elegimos a los diez pedalistas que consideramos hay que seguir en el año que está por iniciar. Hay tres que sin duda son los que más alegrías o medallas dieron al país en 2018. Empezaremos con un ciclista de Ruta que estará haciendo historia a partir de julio cuando se incorpore a un equipo de la máxima categoría mundial; luego, la más laureada, incontables medallas de todos tipos y colores (panamericanas, centroamericanas y nacionales, en Ruta y Pista) como un adelanto les diremos que es de Sinaloa; y finalmente alguien que además de los múltiples podios en justas internacionales, ha demostrado que trabajando en equipo gobierno e iniciativa privada se puede posicionar a un mexicano con talento y coraje, entre los mejores del mundo.



## FERNANDO ♦ ISLAS

### RUTA

Compañero de equipo de Luis en el Aevolo, Fernando subió a categoría profesional. Corrió gran parte del año en Estados Unidos (Gila, Redlands, Winston Salem, Utah) y en algunas competencias en el país, pero problemas de salud no le permitieron brillar este año. El originario de Tepeapulco, Hidalgo, ha sido seleccionado nacional en innumerables ocasiones y para 2019 quiere volver a serlo. Aspira a buscar también el campeonato nacional, esfuerzo que postergó este año por cuestiones de salud. Le viene un buen año y tiene una carrera larga por delante pues apenas tiene 19 años.

© fernando\_isslass

## CUATRO ♦ MUJERES ♦ A LAS QUE NO HAY QUE PERDER DE VISTA

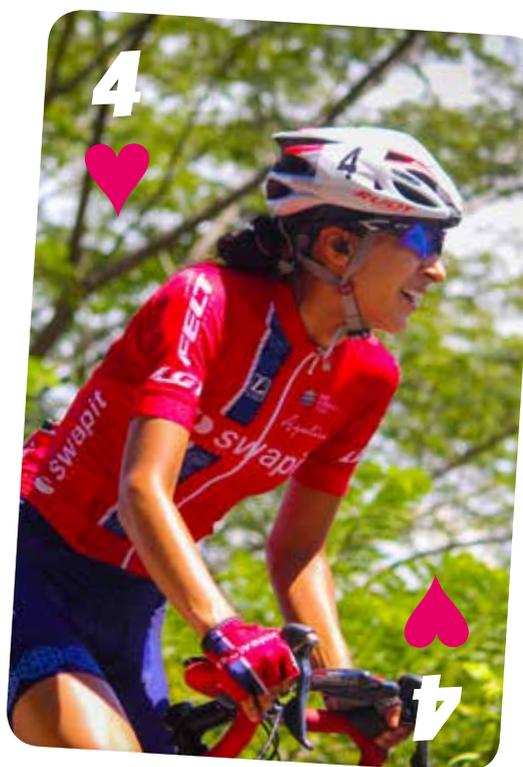
**EN RUTA, A BRENDA Y MARCELA, DE AGUASCALIENTES Y COMPAÑERAS EN EL SWAPIT AGOLICO, ÚNICO EQUIPO LATINOAMERICANO PROFESIONAL FEMENIL ANTE LA UNIÓN CICLISTA INTERNACIONAL, CON SEDE EN NUESTRO PAÍS; A LA SINALOENSE LIZBETH YARELI, MÁXIMA MEDALLISTA EN PISTA Y RUTA DENTRO DE DIVERSAS COMPETENCIAS; Y EN PISTA, A JESSICA, DE JALISCO, POSEEDORA DEL RÉCORD MUNDIAL DE LOS 500 METROS CONTRARRELOJ**

### BRENDA ♦ SANTOYO

#### RUTA

Brenda es campeona nacional de Ruta, finalizó segunda en Sub 23 en la Vuelta a Costa Rica y como campeona de metas de montaña; en la Vuelta a Colombia fue la mejor Sub 23, sí, leyó bien, en Colombia; además de varios triunfos de etapa en justas internacionales.

© brendaa.santoyo



### MARCELA ♦ PRIETO

#### RUTA

Marce ganó la Vuelta a Guatemala, fue subcampeona en la Vuelta a Costa Rica y tercera en la Vuelta a Colombia. Fue Top 10 en el Tour de California y en Gila, además de varias victorias de etapa.

© MARCEPRIETO92

### YARELI ♦ SALAZAR

#### PISTA/RUTA

Si mencionáramos todas las pre-seas de Yareli en este 2018 nos llevaríamos muchas líneas, así que en resumen: fue la máxima medallista en ciclismo para México en los Centroamericanos de Barranquilla, con cinco (cuatro en Pista y una en Ruta). Después, en el Panamericano de Aguascalientes obtuvo tres más en el óvalo. Y a finales de octubre fue plata en la prueba de Omnium en la Copa del Mundo de Canadá. Es de las mejores por el continente, en Omnium y Madison, cuando hace pareja con Sofía Arreola.

© yarelisalazarv



### JESSICA ♦ SALAZAR

#### PISTA

Para cerrar con lo mejor en ciclismo de Pista, no podía faltar Jessica Salazar Valles, actual poseedora del récord mundial de los 500 metros contrarreloj. Una tapatía que surgiera del BMX y que ha dado varias medallas a nuestro país en la prueba contra el cronómetro y en velocidad. Apenas tiene 23 años y este 2018 se proclamó campeona centroamericana en Barranquilla, Colombia, y Panamericana en Aguascalientes, entre otros logros.

© jessyySV

**NACHO ♦ PRADO****PISTA/RUTA**

Siguiendo con los ‘pisteros-ruteros’, hay que mencionar a Ignacio de Jesús Prado, quien corre con el Canel’s Specialized, equipo con el que ganó la última etapa de la Vuelta Internacional a Michoacán. Nacho es de lo mejor a nivel mundial, igual que Yareli en Omnium, en donde ha logrado incluso finalizar entre los primeros diez en Copa del Mundo. Justamente, en esa prueba, fue bronce en el Panamericano de Aguascalientes. También es muy bueno en Persecución, tanto que en Barranquilla fue campeón.

© nachopradoj

**FABIAN ♦ ALCANTAR****DOWNHILL**

Por su parte, Fabián Alcántar, mejor conocido como “Cachetes”, es temerario en Downhill, modalidad del ciclismo de montaña en la que fue séptimo en la Copa del Mundo en Sainte Anne, Canadá. Este año también logró medalla de bronce en la Campeonato Panamericana en Manizales, Colombia; además de subir a lo más alto del pódium en el Campeonato Nacional de un solo día en Ciudad Guzmán, Jalisco. El originario de Salamanca, Guanajuato, para 2019 quiere clasificar a las Copa del Mundo en la categoría estelar, será su primer año en esa división, quiere repetir el título en el campeonato de un solo día, asistir al Panamericano en Argentina y al Mundial en Canadá.

© fabian\_alcantar15

**GERARDO ♦ ULLOA****♦ MTB**

Si se piensa en lo mejor del ciclismo mexicano, no puede faltar Gerardo Ulloa que este año fue campeón panamericano y centroamericano, tercero en la Copa del Mundo de Canadá y fue décimo-primer en el Mundial. Además, sorprendió a todos el mes pasado cuando ganó la etapa más larga (232 km) de la Vuelta a Michoacán ¡en Ruta! Su mente está ya enfocada en Tokio pero antes quiere mantenerse en el Top 10 en las Copas del Mundo del próximo año y una medalla en los Juegos Panamericanos de Lima, Perú. El tapatío nos comentó que, de sus 22 años, lleva 18 compitiendo.

© ulloagerardo

**KEVIN ♦ MIRELES****BMX**

Finalmente, la lista se cierra con Kevin Mireles Suazo, el mejor exponente mexicano de BMX de este país. Mireles es originario de Zapopan Jalisco, tiene 21 años, es el actual campeón nacional de contrarreloj y de grupos, terminó el año invicto en el serial nacional, y como campeón centroamericano en Costa Rica y Guatemala. Sus objetivos son claros: para 2019 buscará hacer un buen papel en Copas del Mundo, quiere una medalla panamericana y quedar entre los primeros ocho en el campeonato mundial. Para 2020 tiene la mira puesta en Tokio.

© kevinmireles

**10 ♦ ASES ♦ BAJO LA MANGA**

**QUE YA TIENEN UN LUGAR IMPORTANTE EN EL RANKING MUNDIAL DE DIFERENTES DISCIPLINAS Y QUE TRABAJAN MUY DURO CADA DÍA PARA GANARSE ESOS BOLETOS A TOKIO. NO LOS PIERDAS DE VISTA.**

## COMPARATIVA DE LLANTAS ENTREGA 3 DE 3



## La prueba más dura: rodando diario

**LAS LLANTAS SON EL ELEMENTO DE SEGURIDAD ACTIVA MÁS IMPORTANTE DE UNA BICICLETA; UNAS BUENAS PUEDEN MEJORAR EL DESEMPEÑO DE LA BICICLETA EN DIFERENTES CONDICIONES, UNAS DE BAJA CALIDAD PUEDEN PONERTE EN RIESGO.**

Por Óscar Martínez Corona  
y Ramón Arizmendi

**L**egamos a la última fase de nuestro test de llantas, en esta ocasión seleccionamos a distintos ciclistas para que utilizaran algún par de neumáticos y los rodaran por espacio de dos semanas, evaluando las características básicas que a nuestra opinión debe tener una llanta para poder adquirirla, como son agarre, reacción al frenado, comportamiento en curva, resistencia al rodamiento y facilidad para montarla. La duración de una llanta está determinada por el uso y los cuidados que podamos darle, así como seguir las recomendaciones que el fabricante nos menciona.

### PRUEBA

EN ESTA OCASIÓN LA INDICACIÓN FUE RODAR LO MÁS POSIBLE EN CUALQUIER TIPO DE ASFALTO, CLIMA U OROGRAFÍA. AL FINAL, CADA RIDER EVALUARÍA EL DESEMPEÑO Y NOS DARÍA UNA BREVE EXPLICACIÓN DE LO ACONTECIDO.





## ARMADILLO ALL CONDITION

**RAMÓN ARIZMENDI** - *Director editorial y ciclista*

Portaba unas Schwalbe Lugano rígidas.

Ramón es un amante de las bicicletas y magnífico impulsor de este deporte, suele transportarse a diario en bici hacia la redacción y a cualquier otro sitio. Él menciona: “Para rodar en la ciudad se requiere de una llanta verdaderamente confiable. El cambio de dirección y velocidad al ir entre los autos provoca un desgaste mayor. Bajo estas condiciones las Armadillo se sintieron muy confiables, incluso bajo lluvia abundante, donde salpican muchísimo debido a los canales de desagüe. Me gustaron mucho las llantas, aunque el viaje es un poco duro, tienen un buen agarre en cualquier clima y terreno. Son un poco pesadas respecto de otras marcas, sin embargo la resistencia del caucho vale la pena, supongo que esto queda corregido en la versión elite.”

Siente que el traer estas cubiertas lo hizo sentir una mayor presencia de la bicicleta al rodar. A la presión recomendada que es de 110 PSI, las llantas se sienten duras y un poco pesadas, pero en general con buen agarre.



## ESPOIR SPORT

**ÓSCAR MARTÍNEZ** - *Coordinador editorial y ciclista*

Portaba cubiertas Continental Grand Prix 700 x 25

Se desempeñó como mensajero hace algunos años, y aunque no lo hace de manera frecuente permanece dentro del medio. Su opinión de las llantas es la siguiente: La primera impresión en el uso de estos neumáticos fue de un excelente agarre, su banda de rodadura presenta un ranurado ligero a los costados que nos da una sensación de adherencia excelente, manteniendo poca resistencia al rodamiento. Las inflé a una presión de 120 PSI, 5 menos que la recomendación máxima, esto me permitió mantener un rodar suave y fluido, sin experimentar un rebote constante, presentando una buena absorción en terrenos irregulares.

Sorprenden por su poca resistencia al rodamiento, especialmente en subidas, es un plus pues te dan esa confianza de solo aplicar fuerza. En los descensos se comportan de manera excepcional, no presentaron derrape en frenado repentino y dan mayor sensación de seguridad al maniobrar. Al igual que al momento de tomar una curva su adherencia es excelente, no presentaron titubeo ni señales de nerviosismo.



## HUNTER HTR

**XIMENA RUÍZ “PLUMAS”** - *Bicimensajera*

Portaba Maxxis Rouler 700x23c en el aro delantero y CST Corriere 700x25 en la rueda trasera.

Plumas es una de las primeras mujeres que ingresó al mundo de la bicimensajería. Segura e intrépida, fue la elegida para darle rueda a las cubiertas Hunter: “Lo único que no me gustó fue colocarlas, tal vez por ser bastante nuevas me costó trabajo al ponerlas. Salí con ellas a carretera y la sensación de rodarlas de bajada a gran velocidad fue de bastante seguridad, se sentía por completo el agarre en las curvas. Pasé por varios sitios donde había vidrio roto en la carretera y todo bien. Tras 200 km de carretera aun tenían las marcas de nueva en la superficie. En la ciudad noté la diferencia cuando pasé por un lugar inundado, juré que sentiría lo mojado y no sentí la diferencia con el pavimento seco. Siento que en mi rendimiento se vio reflejado, pues subiendo por la Loma fue como traer motor... bueno, así se sintió la diferencia, tal vez por el peso de la llanta trasera y por el cambio de tamaño de 25 a 23.”



## CONTINENTAL ULTRASPORT

**MANUEL SÁNCHEZ** - *Bicimensajero*

Portaba cubiertas Shaoyang de gama baja

Mensajero experimentado, seguro y atrevido en su conducción, comenta que los neumáticos presentan un agarre muy bueno de subida incluso con grava y curvas, en asfalto hidráulico siguen teniendo buena tracción. “La estuve usando a 100 psi y sin pesar cubrió 410 km sin pinchadura alguna. No son como los neumáticos que traía, en los que sientes las vi-

braciones de del asfalto y con las Ultrasport no; tienen muy buen cuerpo y resisten las caídas en bache, te avientas un banquetazo o pases por las vías sin que se deforme el neumático. Son ligeras y de fácil montaje. Me gustó que fueran 700x25, normalmente uso 700x23.” Vale la pena invertir en estos neumáticos porque tienen un muy buen desempeño en todo tipo de terreno, ideales para carretera hasta incluso urbanas infladas a la presión indicada.

Consideró que hubo una mejora en su rendimiento debido al agarre y a la presión que resisten, por lo cual se puede rodar bien en cualquier momento.

## HUTCHINSON SPEED'N'STOP

*Tyreck Velázquez - Bicimensajero, piñón fijo sin frenos*

Bicimensajero rápido, eficiente y confiable. Maneja con maestría el piñón fijo y así desempeña su actividad, y nos comenta: “A pesar de ser 700X28 no se siente la “pesadez” al momento de arranque o iniciar una subida. Es muy cómoda para las calles de la ciudad y suave en un asfalto limpio y liso. Cuando la pones a prueba en este tipo de terreno, puedes escuchar el agarre que tiene el caucho al momento de acelerar y ladear la bicicleta. El caucho es un poco duro y eso la hace patinar al momento de frenar con derrape, el único momento cuando la llanta se siente pesada es al rodarla con presión baja. En general es una buena llanta para rodar carretera e ideal para la ciudad. Recomendable para montar en bicicletas de piñón fijo, sin preocuparte por estar cambiando de cauchos cada mes por exceso de “skids”.

Portaba cubiertas Gator Hardshell 700x25 de Continental y considera que la única diferencia fue en la medida de la llanta. “Es una buena llanta a un precio accesible, recomendaría acompañar con una buena cámara.”



## HUTCHINSON FUSION 5

*Ana Puga - Diseñadora industrial y ciclista*

Ciclista cuyos inicios competitivos se dieron en el serial Red Hook Crit, pasando a la Ruta con muy buenos resultados. “Estas llantas me gustaron mucho para competencia. El compuesto se siente suave y aunque en el tiempo de prueba no han tenido desgaste evidente, parece un caucho que vale la pena cuidar para eventos relevantes. Se comporta increíble en momentos de alta demanda, permitiendo descensos cómodos en los que alcance 85 km con absoluta confianza. De igual manera, parecen pesadas al arrancar, pero en pocos segundos es fácil alcanzar y mantener velocidades altas en plano. Mucho control, frenado fácil; buen agarre para cambios cortos de dirección. Una buena llanta siempre es un gran catalizador de rendimiento. Al haberlas montado *tubeless* el proceso es un poco más complejo y se necesita compresora y algunos accesorios (válvula y líquido sellante). La ventaja es que es menos probable sufrir de pinchaduras. Pero el mantenimiento puede ser un poco engorroso si no se observa periódicamente”.

Portaba cubiertas Schwalbe Pro One tubeless easy, indica que la mejora fue menor resistencia al rodamiento. **C**

 **SALE2018**

**cannondale**

Localiza al distribuidor de tu ciudad o visita nuestra pagina  
<http://cannondale.mx/sale/>

# EHE LYK 5.0

## RUEDAS DE CARBONO

LAS VENTAJAS DE RODAR CON RINES DE CARBONO SON TRES: PESO, ACELERACIÓN Y AERODINÁMICA. PARA LOS QUE SALEN A LA RUTA ES UN AVANCE NATURAL PARA MEJORAR SUS TIEMPOS Y RENDIMIENTO. PROBAMOS LOS EHE LYK 5.0 Y ESTAS SON NUESTRAS IMPRESIONES. Por Ramón Arizmendi Casas y Alan Marín Luna



**P**ara hacer nuestra comparativa de llantas usamos el mejor equipo disponible. La marca mexicana EHE Carbon Cycling nos facilitó un juego para realizar nuestras pruebas, y tras calzarlos con seis diferentes llantas, pudimos también conocer su rendimiento.

### CIRCUITO LARGO

Los rines de fibra de carbono sin duda ruedan diferente, cambian la sensación general y por momentos dan la impresión de que la bici es de una categoría superior. **Con los LYK 5.0 acelerar es una delicia, dado su peso inferior a unos de aluminio, el esfuerzo es menor al empujar las bielas y se llega más rápido a una buena velocidad.** El perfil aerodinámico ayuda a “ordenar” el viento que se opone al cruzar entre los radios, disminuyendo la resistencia. Al pasar por asfalto maltratado la sensación es de solidez y no se pierde contacto con el suelo. No tuvimos sensaciones raras y en algún momento te olvidas de ellas y disfrutas más cada kilómetro.

### CIRCUITO CORTO

La prueba de conducción se llevó a cabo en una superficie muy lisa y la sensación fue de una fricción mínima. Con menor peso en los aros debajo del centro de gravedad del ciclista, las fuerzas cinética y de rotación nos dieron una mayor maniobrabilidad y control en la prueba de slalom con conos. Con una respuesta más rápida, mejora mucho el cambio de dirección de la bici.



### SUBIDA

Escalando es donde más se valoran sus cualidades, pues hay que empujar menos peso para desplazarnos y el ascenso se sufre menos.

### BAJADA

Son una delicia, pues sus rodamientos de balero sellado reducen la fricción y se alcanza mayor velocidad.

### FRENADA

Al frenado en seco se comportan bien, aunque la sensación es muy distinta. Las zapatas para este material se desgastan más rápido que las tradicionales de aluminio, por lo que es necesario estar al pendiente de estas. Donde la diferencia es considerable es en lluvia, pues el perfil de frenado del rin es muy liso y el agua entre el perfil y la zapata, actúa como lubricante y requiere más esfuerzo para detener la bici. **C**

### LA FIBRA DE CARBONO ES...

Una fibra sintética constituida por filamentos de carbono que combinada con resina epóxica se convierte en un material duro y ligero. Puede tener casi cualquier forma y su resistencia al impacto y ligereza son superiores a la de casi cualquier metal, salvo el titanio. Es casi perfecta, si no fuera porque con los años pierde rigidez y no es reciclable.

### ¿DEBERÍA COMPRAR RINES DE CARBONO?

Por supuesto, si tus intereses son deportivos. Si no, sería un desperdicio de dinero pues es mucha tecnología para ir a trabajar. Esta tecnología se desarrolla principalmente para entrenamiento y competencia, no para uso diario en calle.

# SUBIENDO DE CATEGORÍA

## VUELTA A MICHOACÁN UCI 2.2



**M**orelia, Michoacán. Por fin, nuestro país volvió a tener una carrera por etapas de ciclismo de ruta de categoría 2.2 UCI. Desde la Vuelta a México 2015, organizada por la Conade (Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte) y la Federación Mexicana de Ciclismo, México no era sede de una competencia de esta envergadura, hasta que el gobierno del estado alzó la mano y organizó la Vuelta Internacional Ciclista Michoacán del 15 al 20 de noviembre de este año.

Que una vuelta sea categoría 2.2 quiere decir que es internacional y de buen nivel competitivo, pues la invitación es para equipos profesionales continentales, continentales, selecciones nacionales, regionales y amateurs.

Una vuelta que prometió una bolsa de premiación atractiva (un millón 300 mil pesos) y que inició y

**75 PEDALISTAS, 11 EQUIPOS, CORREDORES DE COLOMBIA, COSTA RICA, CHILE, CANADÁ Y ESPAÑA, 31 MUNICIPIOS, 6 ETAPAS, 977.9 KILÓMETROS, TRES ARRASTRES Y EL TÍTULO PARA CÉSAR NICOLÁS PAREDES, 'ESCARABAJO' DEL TEAM MEDELLÍN, EL RESUMEN DE LA VUELTA A MICHOACÁN QUE 'AMENAZA' CON VOLVER A CELEBRARSE EN 2019. ASÍ LO DIJO SILVANO AUREOLES CONEJO, GOBERNADOR DE AQUEL ESTADO, EN LA CEREMONIA DE PREMIACIÓN.**

Por Érika Pérez Beltrán

concluyó en Morelia. Solo 43 pedalistas arribaron a la meta, solo 43 'sobrevivieron' a la **demandante ronda michoacana que tuvo etapas de hasta 232 kilómetros. Hay vueltas en este país que cubren ese recorrido pero en tres días.**

Pocos pedalistas, en realidad, para una carrera que se antojaba más ambiciosa y que se organizó con gran entusiasmo pero con muchas incógnitas. La incertidumbre y cambios de planes fueron los responsables de la discreta participación.

Además, la fecha no fue la más adecuada: por encontrarse fuera de temporada, muchos pedalistas no estaban en buena forma para una carrera de estas características (kilometrajes extensos y montañosos) y el hecho de que fuera categoría UCI limitó la participación de los mexicanos que corren profesionalmente con equipos extranjeros pues, por



CORREDOR/NACIONALIDAD	EQUIPO	TIEMPO
<b>1 César Paredes / Colombia</b>	<b>Team Medellín</b>	<b>24:42:41</b>
2 Román Villalobos / Costa Rica	Canel's Specialized	a 3:17
3 Óscar Sánchez / Colombia	Canel's Specialized	a 8:15
4 Robinson Chalapud / Colombia	Team Medellín	a 8:19
5 Christian Montoya / Colombia	Team Medellín	a 9:01
6 Luis Álvarez / México	Esparza Training	a 14:01
7 Robigzon Oyola / Colombia	Team Medellín	a 16:11
8 Gerardo Ulloa / México	Tenis Stars	a 16:13
9 Orlando Garibay / México	Tenis Stars	a 16:57
10 Eleazar Medina / México	DYM Tlaxcala	a 17:03

**ETAPA 1 Morelia-Zitácuaro, 172.6 Km**

GANADOR/EQUIPO **Román Villalobos, Canel's Specialized**  
 LÍDER/EQUIPO Román Villalobos, *Canel's Specialized*

**ETAPA 2 Zitácuaro-Huetamo, 166.5 Km**

GANADOR/EQUIPO **Orlando Garibay, Tenis Stars**  
 LÍDER/EQUIPO Román Villalobos, *Canel's Specialized*

**ETAPA 3 Lázaro Cárdenas-San Juan de Alima, 232 Km**

GANADOR/EQUIPO **Gerardo Ulloa, Tenis Stars**  
 LÍDER/EQUIPO Luis Álvarez, *Esparza Training*

**ETAPA 4 Tepalcatepec-Apatzingán, 68 Km**

GANADOR/EQUIPO **Orlando Garibay, Tenis Stars**  
 LÍDER/EQUIPO Luis Álvarez, *Esparza Training*

**ETAPA 5 Uruapan-Zamora, 188.1 Km**

GANADOR/EQUIPO **Óscar Sánchez, Canel's Specialized**  
 LÍDER/EQUIPO César Paredes, *Team Medellín*

**ETAPA 6 Zamora-Morelia, 150.7 Km**

GANADOR/EQUIPO **Ignacio Prado, Canel's Specialized**  
 LÍDER/EQUIPO César Paredes, *Team Medellín*

reglamento, no pueden participar a menos que sea con sus respectivas escuadras. Ciclistas como Luis Ricardo Villalobos, Fernando Islas, Alfredo Rodríguez Victoria, Ulises Castillo entre otros, le habrían dado más realce a la competencia.

Muchas áreas de oportunidad en esta Vuelta que, a pesar de todo, significó mucho para el ciclismo de Ruta de este país que necesita y debe aplaudir esfuerzos como el del gobierno de Michoacán de aventurarse a realizar una competencia con la exigencia logística que una Vuelta implica. Son horas, semanas, ¡meses! de trabajo con un sinnúmero de dependencias municipales, estatales y federales para garantizar el buen desarrollo de la carrera pero sobre todo la seguridad de la caravana.

En lo deportivo, como sucede generalmente, Colombia fue el país más destacado a través del Team

Medellín. El equipo cafetalero llegó a Michoacán con Óscar Sevilla (español naturalizado colombiano), quien fuera subcampeón de la Vuelta a España 2001 y el mejor joven en el Tour de Francia ese mismo año, y con otros seis pedalistas destacados como Robinson Chalapud y César Nicolás Paredes; este último subió a lo más alto del pódium con acumulado de 24 horas, 42 minutos y 41 segundos.

El costarricense Román Villalobos, quien corre para el Canel's Specialized, fue segundo a 3 minutos 17 segundos y Óscar Eduardo Sánchez, colombiano también del Canel's, tercero a poco más de ocho minutos. Las posiciones cuatro y cinco fueron también para el Team Medellín.

El mejor mexicano fue Luis Álvarez Ayala, del equipo Esparza Training, quien finalizó en el sexto sitio; Gerardo Ulloa, el campeón centroamericano

de MTB fue octavo, mientras que Orlando Garibay, actual campeón nacional de ruta, fue noveno; ambos defendieron los colores del equipo Tenis Stars. Y como décimo, Eleazar Medina, del DYM Tlaxcala.

**Gerardo Ulloa sorprendió ganando la etapa más larga: 232 km de Lázaro Cárdenas a San Juan de Alima; Orlando Garibay ganó dos etapas y salió como líder una jornada, mientras que Luis Álvarez portó el jersey amarillo en dos ocasiones.**

Fue una vuelta que dejó satisfechos a directores técnicos y ciclistas. Sin duda y si se atienden las recomendaciones de la Unión Ciclista Internacional y de la Federación Mexicana de Ciclismo será la carrera más esperada para 2019 ¡y qué bueno! Este país tiene todo para ser escenario de competencias de gran nivel y los rutereros mexicanos necesitan carreras de este nivel. **C**

2019

## UN AÑO LLENO DE RETOS

Los Grandes Fondos no son la solución al ciclismo competitivo, pero sí son un gran impulso para fomentar la práctica de este deporte. Si estás planeando nuevos retos para 2019, en Cycle City te presentamos algunos eventos que a nuestra consideración representan un reto para el año venidero. No queda más que prepararse mental y físicamente para que disfrutes de tu bicicleta. Por Óscar Martínez Corona

## RUTA

## Los famosos

## GFNY

Monterrey, NL, 17 de marzo  
Puebla, Pue, por confirmar  
Cozumel, QROO, 10 de noviembre  
[www.gfnymexicocity.com](http://www.gfnymexicocity.com)

## L'ETAPE BY DE TOUR DE FRANCE

La Paz, BCS, 30 y 31 de marzo  
Acapulco, GRO, 4 de mayo  
Estado de México, 30 de junio  
CDMX, 29 de septiembre  
Querétaro, por confirmar  
[www.laetapamexico.com](http://www.laetapamexico.com)

## Las tienes que intentar

## EN RUTA2 (EN PAREJAS)

23 de marzo  
Valle de Bravo-Temascaltepec  
Distancias: 125 km, 75 km, 40 km  
Varias categorías (se abre categoría individual)  
Dificultad: media alta  
📍 [Enruta2MX](http://Enruta2MX)

## No deben faltar en tu palmarés

## ESCALERA AL INFIERNO

2 de marzo 2019  
Sierra Gorda, Querétaro  
Distancias: 143 km y 83 km  
Varias categorías  
Dificultad: alta, ascensos prolongados  
📍 [Escaleraalinfierno](http://Escaleraalinfierno)

## GRAN FONDO RETO AMÉRICA

Julio 2019  
CDMX, Morelos, Edo. Mex  
Distancias: Oro 126 km y Plata 112 km  
Dificultad: Alta  
[www.guepardos.org](http://www.guepardos.org)

## La infaltable

## CLÁSICA DE REYES

6 de enero 2019  
CDMX (Coyoacán-Ajusco)  
Distancias: 40 km  
Varias categorías  
Dificultad: Alta, competitiva  
[www.ciclismodf.com](http://www.ciclismodf.com)

## Para disfrutar el paisaje

## ROSARITO ENSENADA BIKE RACE

Playa de Rosarito, BCN  
11 de mayo  
Distancias: 82.5 km  
Dificultad moderada, paseo ciclista  
[www.rosaritoensenada.com](http://www.rosaritoensenada.com)

## Para ganarte el mundo

## GRAN FONDO UCI SAN LUIS

San Luis Potosí, SLP  
7, 8 y 9 de junio  
Distancias: 121 km y contrarreloj individual 21 km  
Dificultad alta, competitiva  
[www.ucifwsmexico.com](http://www.ucifwsmexico.com)

## LO NUEVO

## GRAN FONDO VERACRUZ 500

Boca del Río, Veracruz  
23 de junio  
Distancias: 155 km y 80 km  
Varias categorías  
Dificultad: media alta  
[www.granfondo500.com](http://www.granfondo500.com)

## MOUNTAIN BIKE

## Fuera de serie

## LA VUELTA AL VALLE DE MÉXICO

CDMX y Estado de México  
11 al 13 de octubre 2019  
Distancias: 310 km en tres etapas  
Dificultad alta, uso de GPS obligatorio  
[www.lavueltaalvalledemexico.com](http://www.lavueltaalvalledemexico.com)

## La carrera más dura

## LA RUTA DE LOS CONQUISTADORES MÉXICO

Tequesquitengo, Morelos  
24 al 26 de mayo 2019  
Distancias: 240 km en 3 etapas  
Varias categorías  
Dificultad alta  
[www.rutadelosconquistadores.mx](http://www.rutadelosconquistadores.mx)

# CONOCE WWW.CYCLECITY.COM.MX

## 📍 DÓNDE CONSEGUIR

## LA EDICIÓN IMPRESA

### CIUDAD DE MÉXICO

Double O's, Polanco  
People For Bikes Roma  
People For Bikes Polanco  
People For Bikes Oasis Coyoacán  
Viansi Polanco  
Viansi División  
Transvision Bike, Polanco  
Transvision Bike, Roma  
Teknobike, División del Norte  
Giant, Narvarte  
Giant, Del Valle  
Giant, Insurgentes Sur  
Bicicletas Casa Leo, Nativitas  
Bicimaniacos Cumbres de Maltrata  
Bicimex/Ciclometa, Anáhuac  
Huizi Bikes Universidad  
Biciosos Patriotismo  
Enbiciados Av. Coyoacán  
Chanekebikes  
Bici Urbana Av. Morelos  
Bici Urbana Patriotismo  
Be Spoke Juárez  
Velo Velo Roma  
Fixie Mx, Av. Monterrey  
La Birula Condesa  
Alter Bike, Roma  
Planeta Cleta  
La Bike Shop, Mazaryk  
Del Diablo Bicicletas, Narvarte  
Casa Gloria, Del Valle  
Mr. Bueno, Roma Sur  
Orbea Narvarte  
Bici 5, Iztapalapa  
Crankset, Del Valle

Latin Retro Bikes, Iztapalapa  
Bikes and Toys, Plaza de las Estrellas  
Sprint Coffee & Work Place, Del Valle  
Hippixi-bikes, Lamartine 607, Polanco  
Velodrome, Del Valle

### RESTAURANTES

Distrito Fijo, Juárez  
A Vuelta de Baguel, Roma  
Pizzería Perro Negro Roma  
Cafecito Tun-Tun, Narvarte  
La Cadencia, Roma  
La Cebolla Morada, Roma  
La Buena Vida, Roma

### ESPECIALES

Paseo Dominical Muévete en Bici  
Cafebrerías El Péndulo  
Centro de Atención Ecobici, Oaxaca  
Biciestacionamiento Masivo Pantitlán  
Biciestacionamiento Masivo La Raza  
Módulos turísticos SECTUR CDMX

### GUADALAJARA

Estudio Pedalier, Av. Justo Sierra  
Ready for Action, Vallarta  
Calcomanías, Vallarta  
Contra Pedal, Vallarta  
Salón de la Bicicleta, Juárez  
Hima Bike, Aquiles Serdán  
Cykel Urban Bike  
Núcleo, Santa Tere  
Hernández Bicipartes  
Bicipartes La Ciclovía, F. Javier Mina

Bicicletas Montaubana, Federalismo  
Bicicletas Aceves, F. Javier Mina  
Three Bikes, F. Javier Mina  
Team Bike, Patria  
Satán Bikes, Garibaldi  
Bicicletas Vega, Federalismo  
Cantú Bicicletas  
Bicicletas Vega, Av. Laureles  
Benotto Providencia  
Perussi Bike, Av. Enrique Díaz  
Caravana, Calle San Felipe  
Loop Bikes, Mexicaltzingo  
Pedal y Fibra, Independencia  
Bianchi Store, Pablo Neruda  
Blackterium, Santa Tere

### RESTAURANTES

Amoroso Café, Zapopan  
Amoroso Café, Av. Vallarta

### ESPECIALES

Centro de Atención Mi Bici  
Birula Radio104.3 FM UDG  
Paseo Nocturno de Todos  
Paseo Nocturno Familiar

### AGUASCALIENTES

LifeX/Specialized, José María Chávez  
Aguas Bike, Canal Interceptor  
Bicicletas y Partes Abel, Guadalupe  
Urbanismo Positivo, Independencia  
IMPLAN, Antonio Acevedo Escobedo  
Dirección de Tránsito Municipal  
BiciEscuela Aguascalientes, Nieto

### PUEBLA

Profética, Casa de la Lectura  
Bikeyard, lateral Recta Cholula 4501  
Bikes, Rides & Fun, Camino a  
Morillotla 4212 L13  
MTBIKE Puebla, La Noria 1751  
Urban Bike, 31 Poniente 2902, LE  
Giant México, Boulevard Atlixco 37 L1  
Tekno Bike, Juan Pablo II 2521  
MTBIKE, 16 de Septiembre y 43 Ote.  
Bici Pro, 3 Sur 2107  
MTBIKE Cholula, Plaza La Joya  
Magic Express, lateral Recta Cholula 4

### TOLUCA

Bicicletas Monk  
Bicicletas La Central, I. Fabela 840  
Bicicletas Reyes  
Cometta, Isidro Fabela 844  
Cometta, Independencia 4  
Casa del Ciclista, Isidro Fabela 700  
Casa del Ciclista, V. Carranza 2401-B  
Casa del Ciclista, Metepec  
Don Nabor, Isidro Fabela 842 L5 y L6

### SAN LUIS POTOSÍ

Alubike Store  
AuthenticBikes  
Tienda Mercurio, Av Himno Nacional



#lavidaesmejorenbici



**Mercurio**

**El mejor regalo  
para toda la vida**



*Bienestar*  
DIVERSIÓN  
*aprendizaje*  
IMAGINACIÓN  
*experimentar*  
agilidad  
SONRISAS  
Crecer  
**sueños**

La bici, te llevará a lugares que nunca imaginaste.



PowerGirl 3.0 R20

SuperBroncco R20

EverGreen R20

Hunter DH R16

EverGreen R16

[www.bicicletasmercurio.com.mx](http://www.bicicletasmercurio.com.mx)